

Pracovní rehabilitace a ergodiagnostika ve Velké Británii (2005-2010)

V Praze 28. 6. 2023

MUDr. Vít Kandrna

Rehabilitační oddělení, Fakultní nemocnice Brno Bohunice

Lékařská fakulta Masarykovy univerzity v Brně

Occupational Health Team

United Kingdom (2005 – 2010) Soukromá klinika pracovního lékařství Newcastle upon Tyne / Teesside

- 3 Recepční / administrativní pracovníce / provozní vedoucí
- 3 Lékaři
- 6 Ergoterapeutů (Occupational Therapist)
- 1 Ergonom
- 1 Fyzioterapeut
- 1 Psychoterapeut
- 2 Písařky

Pracoviště

United Kingdom (2005 – 2010) Soukromá klinika pracovního lékařství Newcastle upon Tyne / Teesside

- Recepce / evidence
- 6 ambulancí
- 3 vyšetřovny (audiometrie, vyšetření očí, vyšetření svalové síly a vytrvalosti, vyšetření čití rukou a jemné motoriky, specifické zátěžové testy, vitální kapacita plic, ...)
- Odběrové místo
- Tělocvična / pracoviště fyzioterapeuta

Financování

United Kingdom (2005 – 2010) Soukromá klinika pracovního lékařství Newcastle upon Tyne / Teesside

- Pravidelné tendry na několikaleté v kontrakty
- Jasně definované podmínky vyšetření / nevyšetření pacienta a objemy vyšetření
- Povinná zpětná vazba od pacientů
- Pravidelné setkání s vedením odesílajících institucí

Spektrum výkonů

United Kingdom (2005 – 2010) Soukromá klinika pracovního lékařství Newcastle upon Tyne / Teesside

- Vstupní / periodické prohlídky specifických profesí
- Ergodiagnostická vyšetření
- Zhodnocení ergonomie pracovního místa
- Ukončení pracovního poměru na základě nedostatečného zdravotního stavu (ill health retirement)
- Doporučení ohledně zaměstnávání lidí s handicapem (Disability discrimination act 1995) + reasonable adjustments

- Vyšetření před / po návratu z exotických zemí
- Očkování

- Léčebná rehabilitace
- Psychoterapeutická intervence

Key Performance Indicators

United Kingdom (2005 – 2010) Newcastle upon Tyne / Teesside Soukromá klinika pracovního lékařství

- Klíčové indikátory hodnocení kvality práce
 - Včasnost vyšetření
 - Profesionalita přístupu
 - Individualizace vyšetření a následného doporučení
 - Účinnost intervence (návrat do pracovního procesu)
nemocenská placena zaměstnavatelem (-3 dny, +28 týdnů)

Příklady z reálné praxe

1

United Kingdom (2005 – 2010) Newcastle upon Tyne / Teesside Soukromá klinika pracovního lékařství

- Pacient po operaci ploténky bederní části zad.
 - Provoz továrny na výrobu plastových prefabrikátů pro automobilový průmysl
 - Vyšetření pacienta 1.5 měsíce po operaci (lékař)
 - Zhodnocení pracovního místa včetně všech požadovaných úloh (lékař + ergonom)
 - Vypracování zprávy včetně doporučení úpravy pracovní stanice do 14 dnů
 - Návrat do práce 3 měsíce po operaci na zkrácený úvazek (Phased return to work)

Příklady z reálné praxe

2

United Kingdom (2005 – 2010) Newcastle upon Tyne / Teesside Soukromá klinika pracovního lékařství

- Pacientka s revmatoidní artritidou (18 měsíců před odchodem do starobního důchodu, v posledních 12 měsících 3x na dlouhodobé pracovní neschopnosti)
 - Provoz továrny vyrábějící ropné produkty
 - Důvod odeslání k vyšetření porucha jemné motoriky nutné k ovládnutí zařízení výroby, častá dlouhodobá pracovní neschopnost.
 - Vyšetření lékařem
 - Revize zdravotnické dokumentace - revmatolog doporučil biologickou léčbu, kterou pacientka opakovaně odmítla z obavy z nežádoucích účinků
 - Vyšetření středně významné deformity rukou, akutně probíhající zánět drobných kloubů
 - Ill health retirement z důvodu nenalezení způsobu jak adaptovat pracovní místo a nenalezení alternativní pozice v rámci provozu.
 - Přezkum stavu za 6 měsíců.

Poděkování
na závěr

Děkuji za pozornost.

Dotazy rád zodpovím v rámci diskuze nebo na:
Kandrna.Vit@fnbrno.cz





Předávání kompetencí v rámci ED týmů

■ Zkušenost z FN Brno

- Školení nových členů týmů
 - Lékař
 - Fyzioterapeut
 - Ergoterapeut
 - Pracovníci úřadu práce
- Předávání standardizovaných postupů

Aktualizace doporučených postupů

■ Zkušenost z FN Brno

■ COVID

- komunikace v rámci ED týmu FN Brno)
- Komunikace potřeb službu poptávajících organizací
 - Úřad práce
 - Vyšetřování klientů pro účely projektu
 - Vyšetřování klientů pro účely zaměstnání
 - AGAPO Brno o.p.s. (pracovně rehabilitační středisko)

Aktualizace doporučených postupů

■ Zkušenost z FN Brno

- Aktualizace postupů (neobjevujeme kolo?)
 - Vstupní vyšetření lékařem ergodiagnostikem
 - Volba odpovídajících vyšetřovacích postupů
 - Komunikace se zadávající organizací (10-15 minut)
 - Definice klíčových otázek pro ED vyšetření
 - Prostudování zdravotnické dokumentace (15-30 minut)
 - Anamnestický rozhovor s klientem (15 minut)
 - Vyšetření klienta odpovídajícím ED nástrojem (30-90 minut)
 - Komunikace se zadávající organizací (10-15 minut)
 - Vypracování závěrečné zprávy lékařem ergodiagnostikem (45 minut)
 - Administrativní úkony související s odesláním zprávy (15 minut)

Aktualizace doporučených postupů

- Zkušenost z FN Brno
 - Výsledky aktualizace postupů
 - Zkrácení času mezi zadáním požadavku na ED a vyšetřením na 2 týdny (z původních 8-9 měsíců)
 - Snížení nákladů na 1 vyšetření
 - (Minimalizace represivní složky vyšetření)
 - Ochrana ED týmu před vyhořením

Aktualizace doporučených postupů

Je vůbec aktualizace potřebná? Neobjevujeme kolo?

- Doplnění stávajících týmů
- Opětovné proškolení stávajících týmů
- Zohlednění recentní zkušenosti z FN Brno
 - Komunikace mezi zadávající organizací, klientem, EDC
 - Specifikace potřeby pro daný případ
 - Volba vhodného ergodiagnostického nástroje lékařem EDC
 - Včasnost provedení vyšetření a vypracování zprávy pro zadávající organizaci a klienta.

Kurz ZSU 10/2023

MUNI
MED



Hodnocení míry bolesti a funkčních schopností při újmách na zdraví

9.–10. 10. a 9.–10. 11. 2023
Univerzitní centrum Telč a Univerzitní
kampus Brno Bohunice

[MUNI.CZ/GO/KURZ-BOLEST](https://muni.cz/go/kurz-bolest)

- Ustálení zdravotního stavu
- Souvislost s nehodou
- MKF jako východisko Metodiky
- Bolestné
- ZSU
- Vyšetření poškozeného
- Posudek ZSU
- Judikatura k Metodice
- Specializační kurz:
Hodnocení míry bolesti
a funkčních schopností
při újmách na zdraví
2023